

MARSHAL BRIEFING

EDR | E-EDR



WILLKOMMEN ZUM UCI ENDURO WORLD CUP

Vielen Dank, dass du dich als Marshal zur Verfügung stellst, um uns bei der Ausrichtung dieser Runde der UCI Mountain Bike World Series zu unterstützen.

Das folgende Briefing soll dir deine Rolle erklären und dir das Wissen und die Fähigkeiten vermitteln, die du brauchst, um diese Rolle sicher und effektiv auszuführen.

Wir hoffen, dass es interessant und informativ für dich ist.

Wir danken dir noch einmal für deine freiwillige Mitarbeit. Marshals sind ein wichtiger Bestandteil dieser Weltcup-Rennen und ohne euch könnten wir sie nicht durchführen!



INHALT

1. Rollen & Zuständigkeiten
2. Ausrüstung
3. Kommunikation
4. Unfall Management



1. ROLLEN & ZUSTÄNDIGKEITEN

1.1 STAGE MANAGER

1.2 RACE MARSHAL

1.3 START MARSHAL

1.4 FINISH MARSHAL

1.5 REGELN



1.1 Stage Manager

Als Marshal wirst du einem Stage Manager zugeteilt.

Der Stage Manager wird:

- Dich treffen
- Dich führen und Dein Hauptkontaktpunkt sein
- Dir das Marshal Briefing zu geben
- Sicherstellen, dass du deine Rolle und die notwendigen Abläufe verstehst
- Dich zu Deinem zugewiesenen Marshal Post zu bringen
- Beantwortet alle Fragen, die du hast
- Nicht beissen und generell sehr cool sein ;)



1.2 Marshal

Du hilfst mit, die Sicherheit der Fahrer und Zuschauer zu gewährleisten. Beim Rennen starten die Fahrer alle 30 Sekunden. Im Training kommen die Fahrer in ihrem eigenen Tempo, und sie können anhalten und Abschnitte erneut fahren.

Deine Aufgabe als Marshal:

- Stelle dich an deinen gekennzeichneten Marshal Post (A.1, A.2, A.3...etc).
- Pfeife, wenn ein Fahrer vorbeikommt
- Achten darauf, dass keine anderen Personen den Fluss des Rennens stören (insbesondere an Kreuzungen und Einmündungen)
- Repariere die Streckenmarkierung (z. B. kaputtes Klebeband oder umgestürzte Stangen)
- Nur bei Rennen: Benachrichtige deinen Stage Manager, wenn jemand die Strecke abschneidet und nicht dort wieder einsteigt, wo er sie verlassen hat.
- Verwende die Rote Flagge, um entgegenkommende Fahrer zu warnen, wenn ein Fahrer stürzt und die Strecke blockiert oder sich in einer gefährlichen Position befindet oder wenn der gestürzte Fahrer schwer verletzt zu sein scheint.
- Wenn nötig, alarmiere das Rettungsteam, wenn ein Unfall passiert.



1.3 Start Marshal

Deine Aufgabe als Start Marshal:

Ein Start Marshal befindet sich am Start jeder Stage eines Enduro-Rennens.

Training

Du bist verantwortlich für:

- Mithilfe bei der Kontrolle der Stage Start
- Aufzeichnung der Startnummer eines jeden Fahrers beim Start der Stage

Die Fahrer dürfen eine Stage nur einmal vom Start aus üben. Die Fahrer dürfen Abschnitte der Stage erwandern.

Rennen

Du bist verantwortlich für:

- Unterstützung des UCI-Kommissars bei der Kontrolle der Stage Start
- Verwaltung der Fahrer, um sicherzustellen, dass sie in der richtigen Reihenfolge starten



1.4 Finish Marshal

Deine Aufgabe als Finish Marshal:

Ein Finish Marshal befindet sich am Finish jeder Stage eines Enduro-Rennens.

Du bist verantwortlich für:

- Aufzeichnung der Startnummer jedes Fahrers, wenn er die Stage beendet. Dies ist notwendig, damit die Rennleitung sicherstellen kann, dass alle Fahrer das Stage Finish verlassen haben und niemand unentdeckt geblieben ist.
- Achten auf Fahrer, die den Anschein erwecken, dass sie eine Verletzung oder einen Zustand erlitten haben, der sie gefährden könnte, wenn sie weiterfahren dürfen. Alarmiere wenn nötig das Rettungsteam.



1.5 Regeln

- Wir lassen keinen Abfall zurück
*Sammele **nach dem Rennen** so viel Klebeband und Material wie möglich ein*
- Sicherheit ist wichtig - Sorge dafür, dass du, dein Team und die Fahrer sicher bleiben
Fahre nicht auf Abschnitten, die für dich zu technisch sind.
- Trage Warnwesten an den Streckenposten
Zur Verfügung gestellt von EDR Aletsch Arena Bellwald
- Seid pünktlich
- Kein Alkohol während des Dienstes!
Aber vielleicht danach!
- Melde dich bei deinem Stage Manager
Wenn du unsicher bist oder Fragen hast



2. AUSRÜSTUNG

2.1 VERPACKUNGSLISTE

2.2 BEREITGESTELLTE AUSRÜSTUNG



2.1 Verpackungsliste

Wir sind in den Bergen, Baby! Du solltest dich auf alle möglichen Wetterbedingungen vorbereiten:

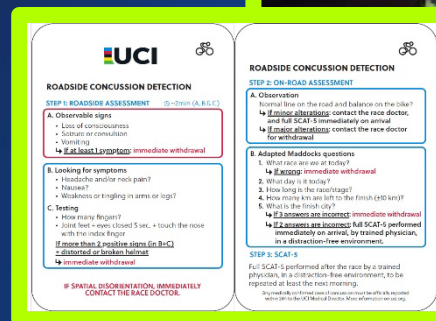
- Wind-/Regenjacke
- Mountainbike (falls du keins mitbringst, sag uns Bescheid)
- Fahrradkleidung (je nach Wetter)
- Sonnencreme
- Telefon (aufgeladen und mit Daten & WhatsApp)
- Grosser Rucksack
- Wasserflasche
- Essen
- Erste-Hilfe-Kit (falls vorhanden)
- Taschenmesser (falls vorhanden)



2.2 Bereitgestellte Ausrüstung

Wir stellen dir die folgenden Gegenstände zur Verfügung:

- **Rote Flagge**
Benutze es nur, wenn es unbedingt notwendig ist. Wenn sie nicht benutzt wird, lege sie ausser Sichtweite auf den Boden.
- **Lunchpaket**
Wir sorgen dafür, dass du nicht hungern musst.
- **Pfeife**
Wenn du einen Fahrer siehst, blas das Ding!
- **Warnweste**
Du wirst so offiziell aussehen!
- **Pocket Concussion Guide**
Halte die Augen offen



3. KOMMUNIKATION

Wir können es kaum erwarten, gemeinsam ein paar unglaubliche Erinnerungen zu schaffen!

Bevor Du zu Deiner Stage aufbrichst, wirst Du zu einer WhatsApp-Gruppe hinzugefügt. Über diese Gruppe kommunizierst du mit deinem Stage Manager und den anderen Marshals. Du stehst in direktem Kontakt mit deinem Stage Manager, und der Stage Manager steht in direktem Kontakt mit dem Rennleiter.

Dein Stage Manager wird dir die notwendigen Informationen für die Kontaktaufnahme mit den Rettungsdiensten geben.



4. UNFALL MANAGEMENT

4.1 WIE RETTUNGS ALARMIEREN

4.2 UCI CONCUSSION PROTOCOL



4.1 Wie Rettungs Alarmieren

Unfälle werden passieren. Grosse und kleine. Der Fortgang des Rennens hat hohe Priorität. Keine Panik, die Fahrer sollen sich erst einmal erholen können. Wenn ein Fahrer eindeutig Hilfe braucht:

- Achte darauf, dass die Strecke sicher ist. Achte auf die nächsten Fahrer.
- Entferne das Fahrrad von der Strecke
- Wenn möglich, entferne den verletzten Fahrer von der Strecke
- Alarmiere den Rettungschef unter Telefonnummer +41 79 360 37 04 angabe deine Marshal Post für Standortzwecke (A.1, A.2, A.3...etc)
 - Falls der Rettungschef nicht erreichbar ist, alarmiere den Stage Manager
 - Falls Stage Manager nicht erreichbar, 144 anrufen EDR Aletsch Arena

Bellwald erwähnen

- Informiere deine Stage Manager
- Patient bequem halten



4.2 UCI Concussion Protocol

Die UCI führt Massnahmen ein, um die frühzeitige Erkennung von möglichen Kopfverletzungen zu unterstützen.

Wenn ein Fahrer schwere oder vermutete Anzeichen einer Gehirnerschütterung aufweist:

- Verlust des Bewusstseins
- Krampfanfall oder Konvulsion
- Erbrechen
- Kopfschmerzen/Nackenschmerzen
- Verwirrung

Alarmiere den Rettungschef unter der Telefonnummer +41 79 360 37 04

- Falls der Rettungschef nicht erreichbar ist, alarmiere den Stage Manager

Wenn ein Fahrer den Unfallort verlässt, bevor er untersucht wurde, notiere der Startnummer des Fahrers und informiere den Rettungschef und deinen Stage Manager, damit so schnell wie möglich eine Untersuchung durchgeführt werden kann.

1



MOUNTAIN BIKE TRACKSIDE CONCUSSION DETECTION (XC, DH, EDR)

STEP 1: TRACKSIDE ASSESSMENT ☹ ~2min (A, B & C)

A. Observable signs

- Loss of consciousness
- Seizure or convulsion
- Vomiting

↳ **If at least 1 symptom: immediate withdrawal**

B. Look for symptoms

- Headache and/or neck pain?
- Nausea or vertigo?

C. Ask adapted Maddocks questions:

- What venue are we at today?
- How many fingers?

↳ **If at least 1 symptom or 1 wrong answer:
immediate transport to the main medical unit**

**IN THE CASE OF SPATIAL DISORIENTATION, CONTACT
THE RACE DOCTOR IMMEDIATELY.**

2



MOUNTAIN BIKE TRACKSIDE CONCUSSION DETECTION (XC, DH, EDR)

STEP 2: ON TRACK MONITORING

Observation

- If made aware of a fall, check the behaviour of the rider when passing through the feeding/technical zones
- ↳ **If alterations: contact the medical team for further examinations (e. g.: SCAT-5 after the race)**

**IN ALL CASES OF SUSPICION,
especially if the helmet is broken or cracked**

↳ **STEP 3: SCAT-5**

Full SCAT-5 performed at the medical unit by a trained physician in a distraction-free environment. If this is not immediately possible, delay the SCAT-5 until the end of the competition day under the responsibility of the Chief Medical Officer. It is highly recommended to repeat the SCAT-5 the next day.

Any medically confirmed case of concussion must be officially reported within 24h to the UCI Medical Director. More information on uci.org.

FRAGEN?